

## Offene Sprechstunden

Mo: 15 - 17 Uhr  
Mi: 9 - 11 Uhr

(ohne Anmeldung)

Oder vereinbaren Sie mit  
uns einen Termin:

Tel: 040 / 57 00 24 70

Sie können uns auch eine Nachricht  
auf dem Anrufbeantworter hinterlassen  
oder eine Email schreiben an:

[pronieno@hakiju.de](mailto:pronieno@hakiju.de)

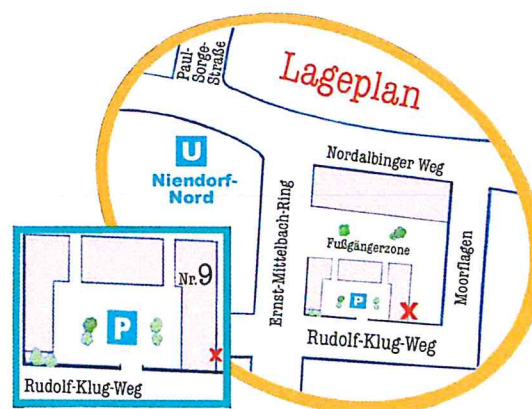
## Postanschrift

ProNieNo  
Rudolf-Klug-Weg 9  
22455 Hamburg

Tel: 040 / 57 00 24 70  
Fax: 040 / 57 12 99 02  
Email: [pronieno@hakiju.de](mailto:pronieno@hakiju.de)

[www.pronieno.de](http://www.pronieno.de)

Hier finden Sie uns:



Gefördert durch das Bezirksamt Eimsbüttel



Beratung  
für  
Familien & Jugendliche

Eine Einrichtung des:

HAMBURGER  KINDER-  
UND JUGENDHILFE E.V.

[www.hakiju.de](http://www.hakiju.de)



## Für Eltern

Wir sind für Sie da,  
wenn Sie Fragen haben zu...

### Partnerschaft

Wie gehe ich mit  
Partnerschafts-  
problemen um?

### Behörde

Wo kann ich was  
beantragen?  
Wie gehe ich mit  
Formularen um?

### Trennung

Wie soll es nach  
der Trennung von  
meinem Partner/  
meiner Partnerin  
weitergehen?

### Kinder

Was ist mit  
meinem Kind los?  
Wie löse ich  
Konflikte mit  
meinen Kindern?

Welche Hilfen  
bekomme ich als  
Alleinerziehende/r?

... oder wenn Sie einfach nur mal über  
Ihre Sorgen sprechen möchten.

Das Angebot ist offen für Familien,  
Kinder, Jugendliche und junge  
Erwachsene aus dem Raum Niendorf.

Die Beratung soll Hilfestellungen bei  
der Bewältigung des Alltags geben,  
Informationen und Anregungen vermitteln.

Wir haben nicht immer sofort  
eine Antwort, aber wir nehmen  
Ihr Anliegen ernst und suchen  
mit Ihnen gemeinsam nach  
Lösungsmöglichkeiten.

Bei Bedarf begleiten wir Sie auch in  
andere Einrichtungen oder Behörden.

**Die Beratung ist  
vertraulich und kostenlos!**

## Für Jugendliche & junge Erwachsene

Wir sind für Dich da,  
wenn Du Fragen hast zu...

### Familie

Wie kann ich  
Probleme mit  
meinen Eltern  
klären?

### Schule/Beruf

Wie finde ich  
einen Job/  
eine Ausbildung?  
Was mache ich ohne  
Schulabschluss?

### Selbstständig leben

Wie finde ich eine  
Wohnung?  
Wie gehe ich mit  
Behörden um?

### Finanzen

Wie finanziere ich  
mein Leben?  
Wie gehe ich mit  
Schulden um?

... oder wenn Du einfach nicht weißt,  
wie es weiter geht.