

Die ELTERN - AG

Die Eltern - AG ist ein Kooperationsprojekt des Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e.V. und der MAPP - Empowerment GmbH.

Die MitarbeiterInnen des Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e.V. führen die Eltern AG durch, die MAPP - Empowerment GmbH ist zuständig für die fachliche Begleitung , Fortbildung, Supervision und den Evaluationsbericht.

Die NORDMETALL - Stiftung hat durch ihre großzügige finanzielle Unterstützung ermöglicht, dass die Eltern - AGs des Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e.V. an den Start gehen konnten.

Kontakt

JHZ – BERGEDORF

Alte Holstenstraße 58
21029 Hamburg
Tel.: (040) 28 41 08 63 -0

HAMBURGER  KINDER-
UND JUGENDHILFE E.V.



.....we are Family.....

ELTERN - AG
Jugendhilfezentrum
Bergedorf
im Lichtwarkhaus

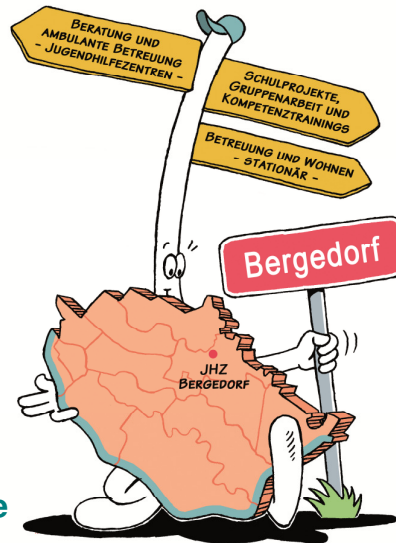
Das Empowerment - Programm
für mehr Elternkompetenz
bei Familien in schwierigen
Lebenslagen

Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e. V.

Der Hamburger Kinder- und Jugendhilfe e.V. setzt sich seit mehr als 50 Jahren in Hamburg für Kinder, Jugendliche und Familien in belasteten Lebenslagen ein. Unsere breite Palette an Hilfeangeboten orientiert sich an ihren Kompetenzen, Problemen und Bedürfnissen. Fortschrittliche, innovative und miteinander verzahnte Angebote prägen unsere Arbeit in den Bereichen:

- Hilfen zur Erziehung
- Kinder- und Jugendsozialarbeit
- Familienförderung
- Schuldnerberatung

Unsere Arbeit ist interkulturell und systemisch ausgerichtet und erfolgt dezentral und sozialraumorientiert, jeweils unter dem Dach unserer 7 bezirklichen Jugendhilfezentren.



www.hakiju.de

Die ELTERN - AG

Die Eltern AG ist ein Gruppenangebot für 10 - 12 sozial benachteiligte Eltern, deren jüngstes Kind zwischen 0-6 Jahren ist. Das Angebot wird in Wohnortnähe von zwei SozialpädagogInnen durchgeführt und bietet den Eltern die Möglichkeit, sich zwei Stunden pro Woche über einen Zeitraum von zwanzig Wochen zu treffen und baut auf dem Erfahrungsaustausch und dem Lernen in der Gruppe auf.

Alle Treffen haben den folgenden Ablauf:

1. Mein aufregender Eltern-Alltag
2. Relax / Stressmanagement
3. Schlaue Eltern (Wissensvermittlung)

Die Eltern werden fit gemacht für die Erziehung und ermöglichen dadurch ihren Kindern bessere Start- und Entwicklungschancen. Die Eltern lernen in einer kleinen Gruppe gemeinsam die Tricks und Kniffe guter Erziehung. In der Gruppe erleben die Eltern ein Gefühl der Gemeinschaft, erfahren Respekt und Wertschätzung.

Während die Eltern im Kursus sind, werden die Kinder betreut.

Der Empowerment - Ansatz

- Mobilisiert Potentiale
- Steigert die Erziehungskompetenz, Netzwerkkompetenz und Kooperationsbereitschaft der Eltern
- Erleichtert die Gestaltung von Übergängen (Familie – Kita – Grundschule)
- Gibt Eltern in schwierigen Lebenslagen neue Energie zur Verbesserung ihrer Lebensbedingungen
- Befähigt Eltern, ihre Kinder besser zu verstehen und zu erziehen

und arbeitet nach den drei Prinzipien:

- Menschen werden als Experten ihres eigenen Lebens gesehen
- Professionelle Unterstützung wird auf Augenhöhe vermittelt
- Anstöße führen zur Stärkung der Eigenverantwortung und Vernetzung

Die Familien lernen, sich selbst zu helfen!